



Десятидневное меню
На летний период 2026-2027 учебного года

| Д | Завтрак | 10.00 | Обед | Полдник | Ужин |
|----|---|------------------------|--|---|---|
| 1. | Каша Дружба с маслом 140/3, 180/3 Бутерброд с сыром, с маслом 25/5/5, 30/5/5 Кофейный напиток с молоком 180/180 6/6 | Фрукты свежие 100/100 | Салат из свежих огурцов 40/50 Суп лапша домаш с мясом птицы 150/180, 10/10 Котлеты из говядины 50/70, Каша гречневая с овощами 110/130, 2/3 Напиток из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45 Хлеб пшеничный 20/25 | Кефир с сахаром 2,5%/150/180 2/3 вафли 20/20 | Пюре картофель с маслом 120\140 Пудинг рыбный с соусом 45/15, 60/20 Чай с сахаром 150/180, 5/6 Хлеб пшеничный 25/30 |
| 2. | Каша манная с маслом 140/180, 3/3 Бутерброд с маслом 25/5, 30/5 Какао с молоком 180/180, 6/6 | Нектар или сок 100/100 | Салат из свежих помидоров 40/60 Борщ со сметаной 150/6, 180/7 Плов из птицы 110/40, 150/50 Компот из свежих яблок 150/180 Хлеб ржаной 35/45 Хлеб пшеничный 20/25 | Напиток шиповника 150/180 5/6 Булочка дорожная 35/50 | Запеканка творожная со сгущенным молоком 110/20, 130//20 Чай сладкий с лимоном 150/180, 5/5, 6/7 |
| 3 | Каша молоч ячневая с маслом 140/4, 180/5 Бутерброд с маслом 25/5, 30/5 Чай сладкий с молоком 170/180, 6/6 | Фрукты свежие 100/100 | Салат из белокач капусты с яблоком 40/60 Суп картофель с пшенной крупой на к/б 150/180 Макаронь отв с маслом 110/3, 130/3 Ежики куриные с греч крупой с смет-томат соусе 40/20, 50/25 Кисель 150/180 Хлеб ржаной 35/45 Хлеб пшеничный 20/25 | Ряженка 150/180 Печенье 20/20 | Картофель запеченый 120/140 Биточки из рыбы 60/80 Чай сладкий 150/180, 5/6 Хлеб пшеничный 25/30 |
| 4. | Каша геркулесовая с маслом 140/3, 180/5 Бутерброд с маслом 25/5, 30/5 Кофейный напиток с молоком 180/180, 6/6 | сок 100/100 | Салат из отв свеклы 40/50 Суп картофельный с бобовыми на к/б 150/180 Каша гречневая 110/130, 2/3 котлеты «Школьные» 50/70/ Напиток из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45 Хлеб пшеничный 20/25 | Напиток из шиповника 150/180, 5/6 Пряники 30/30 | Рагу из птицы 150/180 Чай сладкий 150/180, 5/6 Хлеб пшен йод 25/30 |
| 5. | Суп молочный с вермишелью 180/200 Бутерброд с сыром, с маслом 25/5/5, 30/5/5 Какао с молоком 180/180, 6/6 | Фрукты свежие 100/100 | Салат из белокач. капусты с зел. горош 40/50 Рассольник на к/б со сметаной 150/6, 180/7 Запеканка картоф с мясом птицы со смет соусом 130/20, 150/30 Компот из свежих яблок 150/180 Хлеб ржаной 35/45 Хлеб пшеничный 20/25 | Молоко кип 150/180 Пирожок печеный с повидлом 50/60 | Рис отварной с маслом 110/3, 130/3 Фрикадельки рыбные с соусом 40/20, 50/25 Чай сладкий 150/180, 5/6 Хлеб пшен 25/30 |
| 6 | Каша пшеничная со слив маслом 140/4, 180/5 Бутерброд с маслом 25/5, 30/5 Чай сладкий с молоком 170/180, 6/6 | Нектар или сок 100/100 | Салат из свежих огурцов 40/60 Борщ на к/б со сметаной 150/6, 180/7 Вермишель отварная 110/130 Птица в соусе с томатом 30/30, 40/40 Напиток из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45 Хлеб пшеничный 20/25 | Ряженка 150/180 Печенье 20/20 | Биточки из рыбы 60/80 Каша гречневая с овощами 110/130, 2/3 Чай сладкий 150/180, 5/6 Хлеб пшен 25/30 |
| 7. | Каша ячневая с маслом 140/4, 180/5 Бутерброд с маслом 25/5, 30/5 Кофейный напиток с молоком 180/180, 6/6 | Фрукты свежие 100/100 | Салат из белокач капусты с яблоком 40/60 Суп картофельный с клецками на к/б 150/180 Тефтели куриные с рисом в смет-том соусе 40/20, 50/25 Пюре картофельное 120/140 Компот из свежих яблок 150/180 Хлеб ржаной 35/45 Хлеб пшеничный 20/25 | Кефир с сахаром 150/2, 180/3 Пряники 30/30 | Ватрушка французская 130/150 Чай сладкий с лимоном 150/180, 5/6, 5/7 |
| 8 | Каша мол манная с маслом 140/180, 3/3 Бутерброд с маслом 25/5, 30/5 Какао с молоком 180/180, 6/6 | Нектар или сок 100/100 | Салат из отв свеклы 40/50 Суп гороховый на к/б 150/180 Жаркое из птицы 150/200 Напиток из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45 Хлеб пшеничный 20/25 | Напиток из шиповника 150/180, 5/6 Слойка сладкая 35/50 | Омлет натуральный 130/150 Чай сладкий 150/180, 5/6 Хлеб пшен 25/30 |
| 9. | Каша пшеничная с маслом 140/180, 3/3 Бутерброд с маслом 25/5, 30/5 Чай сладкий с молоком 170/180, 6/6 | Фрукты 100/100 | Салат из свежих помидоров 40/60 Суп лапша домаш с мясом птицы 150/180, 10/10 Капуста тушеная 110/130 Биточки куриные 50/70 Кисель 150/180 Хлеб ржаной 35/45 Хлеб пшеничный 20/25 | Молоко кип 150/180 Печенье 20/20 | Элеш с курицей 100/150 Чай с сахаром 150/180, 5/6 |
| 10 | Каша геркулесовая с маслом 140/180, 3/5 Бутерброд с маслом 25/5, 30/5 Кофейный напиток с молоком 180/180, 6/6 | Нектар или сок 100/100 | Салат из свежих помидоров и огурцов 40/50 Суп крестьянский на к/б со сметаной 150/180, 6/7 Птица тушеная в соусе 30/30, 40/40 Макаронь отварные с маслом 110/3, 130/3 Напиток из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 35/45 Хлеб пшеничный 20/25 | Напиток из шиповника 150/180, 5/6 Пряник 30/30 | Рис отварной 110/3, /130/3 Фри кадельки рыбные в соусе 40/20, 50/25 Чай сладкий 150/180, 5/6 Хлеб пшен 25/30 |





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

| | Организация, сотрудник | Доверенность: рег. номер, период действия и статус | Сертификат: серийный номер, период действия | Дата и время подписания |
|----------------------|--|---|---|---|
| Подписи отправителя: |  МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 12 "АЛТЫНЧЭЧ" БАВЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН Овчинникова Гюзель Ахатовна Заведующий детским садом |  Не требуется для подписания | 12C5C6A58BC89B50295BD1D01 C1C8430 с 25.04.2025 14:45 по 19.07.2026 14:45 GMT+03:00 | 25.05.2026 15:31 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа |